

# Calendrier Provincial Namur 2009



Editeur responsable : Comité Provincial Namur.  
Délégué Provincial : Bernard Tonon  
Edition 2009 : Claude Sandron

Le site de la province: <http://www.fbc-namur.be>



<u>Namuroise</u> N°	<u>Jour</u>	<u>Date</u>	<u>N° club</u>	<u>Club organisateur</u>
1	dim	28 février	10701	V.C. La Pédale Faulx-les-Tombes
2	sam	14 mars	10726	Vélo Loisir Sambreville
3	dim	15 mars	10212	Speedy Club Namur
4	sam	21 mars	10505	V.C. Cercle St Servais
5	sam	28 mars	10510	Meux Cyclo La Bruyère
6	sam	04 avril	10222	Audax Sambriens
7	sam	11 avril	10206	Les Tautis de Belgrade
8	lun	13 avril	10210	A.C. Andenne
9	dim	19 avril	10213	Cyclo Emptinois
10	sam	02 mai	10215	Gembloux Sprint Club
11	sam	09 mai	10310	V.C. Rochefort
12	dim	17 mai	10208	Les Lévriers Erpents
13	sam	30 mai	10410	Les Rayons qui Chantent
14	lun	01 juin	10514	Ham Cyclo
15	dim	07 juin	10315	Cyclo Club Givet
16	sam	20 juin	10415	Cyclo Naninne
17	sam	04 juillet	10204	C.C. Namurois
18	sam	18 juillet	10701	V.C. La Pédale Faulx-les-Tombes
19	sam	22 août	10702	P.M. Yvoir
20	sam	29 août	10406	C.S. Auvélais
21	sam	26 septembre	10620	Reumonjoie Bikers Team
22	sam	17 octobre	10203	V.C. Vedrin
23	sa/di	24/25 octobre	55106	CoProNam – Clôture des Namuroises



**DECCA**



**TREK**

Dimanche 25/01/2009

Dans la Vallée de la Lesse

Cyclo Naninne

Terrain de foot de Ciergnon

Route de Rochefort - 5560 Ciergnon

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
VTT	28		08h00 - 11h00	3,00 - 4,50
VTT	45		08h00 - 10h00	3,00 - 4,50

Ravito, parking - douches - bike wash

E411 - Sortie 22 - Fléchage d'approche

WAUTHIER Gustave 081/400 071 -- 0473/501 924

bernard.tonon@mobilite.fgov.be

Samedi 07/02/2009

Circuit Marcel Gervy

Pédalier Mosans Yvoir

Le Grand Café

Place Communale, 22 - 5537 Anhée

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	35		09h00 - 13h00	1,25 - 2,50
route	50		09h00 - 13h00	1,25 - 2,50
sterrit			09h00 - 13h00	1

Grand parking

LAMQUET Yves 082/22.76.56. -- 0478/376.322

[yveslamquet@scarlet.be](mailto:yveslamquet@scarlet.be)

Dimanche 08/02/2009

La Vallée du Samson - VTT

VC La Pédale Faulx-Les-Tombes

Buvette du terrain de football de Faulx

Rue Basse Ramsée - 5340 Faulx-les-Tombes

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
VTT	25		08h00 - 10h30	4,00 - 5,25
VTT	45		08h00 - 10h30	4,00 - 5,25

Vaste parking - Douches - Bike wash

NIGOT Henri 081/57.02.21.

0475/208862

[vcfaulxlestombes@gmail.com](mailto:vcfaulxlestombes@gmail.com)

Samedi 14/02/2009

Randonnée du Président

VC Vedrin

Salle de la Marche St Eloi

Vedrin Centre

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	45		13h00 - 15h00	1,25 - 2,50

COLON Jean-Marie 081/31.32.85. -- 0476/35.16.18

[fa089854@skynet.be](mailto:fa089854@skynet.be)

Dimanche 15/02/2009

Sortie du Garage

**DOMINICALE**

Les Lévriers Erpent

Garage Quévrain Mazda-Saab

Chaussée de Marche 555 5101 Erpent



Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	20		09h00 - 10h00	1,25 - 2,50
route	35		09h00 - 10h00	1,25 - 2,50
route	50		09h00 - 10h00	1,25 - 2,50

MATHIEU Bernard 081/30.67.87. -- 0485/49.80.70.

[mathieu.bernard@scarlet.be](mailto:mathieu.bernard@scarlet.be)

Samedi 21/02/2009

Les nouvelles sorties du Président

Gembloux Sprint Club

Salle La Sapinière (à côté du CPAS)

Rue Chapelle Marion, 1 - 5030 Gembloux

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	35		9h00 - 12h00	1,25 - 2,50
route	50		9h00 - 11h00	1,25 - 2,50

Ravito sur les deux parcours

FILEE Alain 081/61.12.98.

[filee218@versateladsl.be](mailto:filee218@versateladsl.be)

Mercredi 25/02/2009

Sortie du "105" - 1

Vélo Loisir Sambreville

Café le "105"

Rue du Tram Velaine/Sambre

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		13h00 - 16h00	1,25 - 2,50

SANDRON Claude 071/77.45.33. -- 0477/559.405.

[claudesandron@skynet.be](mailto:claudesandron@skynet.be)

Samedi 28/02/2009

**OUVERTURE DES  
NAMUROISES**

Sortie du Président

**Namuroise n°1**

VC La Pédale Faulx

Local de Faulx-les-Tombes (face Eglise)

Rue de l'Eglise - 5340 Faulx-les-Tombes



Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	35		08h30 - 10h30	1,25 - 2,50
route	50		08h30 - 10h00	1,25 - 2,50
sterrit			08h30 - 11h00	1

NIGOT Henri 081/57.02.21.

0475/208862

[vcfaulxlestombes@gmail.com](mailto:vcfaulxlestombes@gmail.com)

**SAICTA**

Dimanche  
Souvenir A. Belle

01/03/2009

**DOMINICALE**



Meux Cyclo La Bruyère  
Buvette RFC Meux  
Rue Janquart 14 - 5081 MEUX

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	20		08h00 - 10h00	1,25 - 2,50
route	50		08h00 - 10h00	1,25 - 2,50

Galette à la rentrée  
Challenge La Dominicale Facile  
LECOQ Jean-Pierre 081/56.81.68.  
[Jeanpierlecocq@yahoo.fr](mailto:Jeanpierlecocq@yahoo.fr)

Mercredi 04/03/2009

Sortie du Grand Café  
Pédalier Mosans Yvoir  
Le Grand Café  
Place Communale, 22 - 5537 Anhée

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		13h30 - 17h00	1,25 - 2,50
sterrit			13h30 - 17h00	1,00

Grand Parking  
LAMQUET Yves 082/22.76.56. -- 0478/376.322  
[yveslamquet@scarlet.be](mailto:yveslamquet@scarlet.be)

Samedi 07/03/2009

33<sup>ème</sup> Boucle Sarthoise  
Cyclo Sarthe Auvelais  
Pavillon Butacide  
Rue François Sartheel 5060 - Auvelais

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		8h30 - 11h00	1,25 - 2,50
route	20		8h30 - 11h00	1,25 - 2,50

HESMANS Alain 071/77.16.10 --- 0477/38.69.21.  
[alainbrigitte2@skynet.be](mailto:alainbrigitte2@skynet.be)

Samedi 07/03/2009

9<sup>ème</sup> Sambrevilloise  
Cyclo Sarthe Auvelais  
Pavillon Butacide  
Rue François Sartheel - Auvelais

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		8h30 - 11h00	1,25 - 2,50

HESMANS Alain 071/77.16.10. --- 0477/38.69.21.  
[alainbrigitte2@skynet.be](mailto:alainbrigitte2@skynet.be)



**TREK**

Dimanche 08/03/2009

La Printanière  
AC Andenne  
Complexe Sportif  
Rue Dr Melin -5300 Andenne

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	48		08h30 - 10H00	1,25 - 2,50
route	68		08h30 - 09h30	1,75 - 3,00

1 ravito sur 68 km - possibilité de douches  
DUCHATEAU Jean-Claude 085/84.31.62.  
0494/80.32.54.  
[jc.duchateau@cyclandenne.com](http://jc.duchateau@cyclandenne.com)

Mercredi 11/03/2009

La Belgradoise  
Les Tautis Belgrade  
Insitut Saint-Aubain  
Rue H. Blès 192 - 5000 NAMUR

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	37		14h00- 16h30	1,25 -2,50

Vaste parking - douches  
MANIQUET Pierre 083/65.57.52.  
[py\\_maniquet@yahoo.fr](mailto:py_maniquet@yahoo.fr)

Samedi 14/03/2009

Sortie du Président Fredo

**Namuroise n° 2**

Vélo Loisir Sambreville  
Athénée Royal de Tamines  
Rue de l'Enseignement Tamines



Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	25		09h00 - 14h00	1,25 - 2,50
route	50		09h00 - 13h00	1,25 - 2,50
route	80		09h00 - 11h00	1,75 - 3,00

SANDRON Claude 071/77.45.33. 0477/559.405.  
[claudesandron@skynet.be](mailto:claudesandron@skynet.be)

Dimanche 15/03/2009

18<sup>ème</sup> Challenge Terwagne

**Namuroises n° 3**

Speedy Club  
Salle Cinex  
Rue St Nicolas - 5000 Namur



Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		08h30 - 10h00	1,25 - 2,50
route	75		08h30 - 10h00	1,75 - 3,00

Petite restauration  
SAITTA Franco 081/230317 0473820572  
[info@saitta.be](mailto:info@saitta.be)

Mercredi 18/03/2009  
**5<sup>ème</sup> TELEVIE**  
**Speedy Club**  
**Local du Jeu de Balle**  
**Lieu dit "Miavoye" - 5520 Onhaye**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		13h00 - 16h00	2,50 - 3,75
Audax	55		14h00 - 14h00	2,50 - 3,75

SAITTA Franco 081/230317 0473820572  
[info@saitta.be](mailto:info@saitta.be)

Samedi 21/03/2009  
**LES "DUCHENES"**

**Namuroise n° 4**

**VC Cercle St Servais**



**Salle Socio-Sportive de Saint-Marc**  
**Rue du Parc de St Marc 15 - 5003 SAINT-MARC**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	51		08h00 - 11h00	1,25 - 2,50
route	85		08h00 - 10h00	1,75 - 3,00

1 ravito sur ke 85 km  
 CHARLIER Michel 082/68 82 38 0497/07.08.95.  
[vc\\_saint-servais@hotmail.com](mailto:vc_saint-servais@hotmail.com)

Dimanche 22/03/2009  
**Les Bosses du Nord**

**Montagnardes - BàD**

**Gembloux Sprint Club**  
**Salle La Sapinière (à côté du CPAS)**  
**Rue Chapelle Marion1 - 5030 Gembloux**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	40		07h30 - 9h00	1,25 - 2,50
route	70		07h30 - 9h00	1,75 - 3,00
BàD	115	1350	07h30 - 8h00	2,50 - 3,75

40-70 = faciles ; 115 = difficile ; 2ème départ (115) FILIP  
 SPORT Hoeilaart  
 Ravitos sur les 3 parcours  
 FILEE Alain 081/61.12.98.  
[filee218@versateladsl.be](mailto:filee218@versateladsl.be)

Dimanche 22/03/2009  
**Les Bosses du Nord**

**Montagnardes - BàD**

**Gembloux Sprint Club**  
**Fietsen FILIP SPORT**  
**Kaalsteelstraat, 45-47 - 1560 Hoeilaart**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
BàD	115	1350	07h30-08h30	2,50 - 3,75

115 km difficile - Ravito  
 1er départ Gembloux, rue Chapelle Marion  
 FILEE Alain 081/61.12.98.  
[filee218@versateladsl.be](mailto:filee218@versateladsl.be)

Mercredi 25/03/2009  
**8<sup>ème</sup> Rallye des Spirous**  
**Cyclo Audax Sambrien**  
**Café le Régent**  
**5190 Spy**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		13h00 - 16h00	1,25 - 2,50

LEBRUN Henri 071/78.73.35. 0475/38.49.58.  
[henrilebrun@swing.be](mailto:henrilebrun@swing.be)

Samedi 28/03/2009  
**Circuits Hesbignons**

**Namuroise n° 5**

**Meux Cyclo La Bruyère**  
**Buvette RFC Meux**  
**Rue Janquart 14 - 5081 MEUX**



Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		07h30 - 10h00	1,25 - 2,50
route	116		07h30 - 10h00	2,50 - 3,75

Tombola - Douches - Parking  
 LECOCQ Jean-Pierre 081/56.81.68.  
[jeanpierrelecocq@yahoo.fr](mailto:jeanpierrelecocq@yahoo.fr)

Dimanche 29/03/2009  
**La sortie du Président**

**DOMINICALE**

**Les Rayons qui chantent**  
**Hall Omnisport**  
**Rue de la Reppe 5350 OHEY**



Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	25		08h00 - 10h30	1,25 - 2,50
route	67		08h00 - 10h00	1,25 - 2,50

Vestiaires - douches  
 TAMINIAU André-Marie 085/61.30.36.  
 0479/529.224.  
[amtaminiau@belgacom.net](mailto:amtaminiau@belgacom.net)

Mercredi 01/04/2009  
**La Gauloise**

**Pédalier Mosans Yvoir**  
**Le Grand Café**  
**Place Communale, 22 - 5537 Anhée**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		13h30 - 17h00	1,25 - 2,50
sterrit			13h30 - 17h00	1,00

Grand Parking  
 LAMQUET Yves 082/22.76.56. 0478/376.322  
[yveslamquet@scarlet.be](mailto:yveslamquet@scarlet.be)



Samedi  
Souvenir Christian Grolet

04/04/2009

**Namuroise n° 6**



Cyclo Audax Sambrien  
Complexe sportif  
Rue St Martin 5190 Jemeppe/Sambre

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		08h30 - 10h00	1,25 - 2,50
route	75		08h30 - 09h30	1,75 - 3,00

Ravito sur 75 Km  
LEBRUN Henri 071/78.73.35. 0475/38.49.58.  
[henrilebrun@swing.be](mailto:henrilebrun@swing.be)

Dimanche 05/04/2009  
La Hannutoise

**DOMINICALE**



Cyclo Club Namurois  
Café des Sports - rue de l'Yser 1 - 5020 Vedrin  
Fléchage d'approche Sortie autoroute E411 n°13

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	52		08h00 - 11h00	1,75 - 3,00
route	73		08h00 - 10h00	1,75 - 3,00
route	25		09h00 - 12h00	1,25 - 2,50

Ravito sur les deux parcours  
CHAINNIEAUX Jacques 081/22.85.89.  
0473/21.25.94  
[jcchainnieaux@tvcablenet.net](mailto:jcchainnieaux@tvcablenet.net)

Mercredi 08/04/2009  
La Saint-Marcoise - Souvenir Joseph Martin

VC Cercle St Servais  
Salle Socio-Sportive de Saint-Marc  
Rue du Parc de St Marc 15 - 5003 SAINT-MARC

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	60		13h00 - 16h00	1,75 - 2,50

CHARLIER Michel 082/68 82 38 0497/07.08.95.  
[vc\\_saint-servais@hotmail.com](mailto:vc_saint-servais@hotmail.com)

Samedi 11/04/2009  
LA VI KEUTE

**Namuroise n° 7**

**Montagnardes - BâD**



Les Tautis Belgrade  
Insitut Saint-Aubain  
Rue H. Blès 192 - 5000 NAMUR

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	40		08h00 - 11h00	1,25 - 2,50
route	65		08h00 - 10h30	1,75 - 3,00
route	92		08h00 - 10h00	1,75 - 3,00
BâD	130	1500	08h00 - 09h30	2,50 - 3,75

Ravito - Vaste parking - douches  
MANIQUET Pierre 083/65.57.52.  
[py\\_maniquet@yahoo.fr](mailto:py_maniquet@yahoo.fr)

Dimanche 12/04/2009  
Randonnée Pascale

**DOMINICALE**



Cyclo Naninne  
Local de la balle pelote  
Rue de l'Ecole - 5100 DAVE

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	35		08h00 - 10h00	1,25 - 2,50
route	55		08h00 - 10h00	1,25 - 2,50

Route N947 Jambes - Lustin  
WAUTHIER Gustave 081/40.00.71 0473/50.19.24.  
[bernard.tonon@mobilite.fgov.be](mailto:bernard.tonon@mobilite.fgov.be)

Lundi 13/04/2009  
Moulins et Châteaux

**Namuroise n°8**



AC Andenne  
Complexe Sportif  
Rue Dr Melin - 5300 Andenne

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	35		08h30 - 11h00	1,25 - 2,50
route	50		08h30 - 10h00	1,25 - 2,50
route	68		08h30 - 09h30	1,75 - 3,00

1 ravito sur 68 km - possibilité de douche  
DUCHATEAU Jean-Claude 085/84.31.62.  
0494/80.32.54.  
[jc.duchateau@cyclandenne.com](mailto:jc.duchateau@cyclandenne.com)

Mercredi 15/04/2009  
20° Fichet

Cyclo Sarthe Auvelais  
Pavillon Butacide  
Rue François Sartheel - Auvelais

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		13h00 - 16h00	1,25 - 2,50

HESMANS Alain 071/77.16.10. 0477/38.69.21.  
[alainbrigitte2@skynet.be](mailto:alainbrigitte2@skynet.be)

Samedi 18/04/2009  
Ham - Coulsore - Ham

**Montagnardes - BâD**

VC Ham Cyclo  
Salle Albert  
Rue Albert 1er - 5190 Ham-Sur-Sambre

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		07h30 - 11h00	1,25 - 2,50
BâD	100	1050	07h30 - 10h00	1,75 - 3,00
BâD	150	1750	07h30 - 09h00	2,50 - 3,75
sterrit			07h30 - 12h00	1

Vaste parking (place de HAM 200 m de la salle)  
1 ravito sur 100 - 2 ravitos sur 150 km  
DREZE Pierre 071/79.97.15, 0475/57 10 07  
[rinadagostino@hotmail.com](mailto:rinadagostino@hotmail.com)

Dimanche  
4<sup>ème</sup> Mémorial Guy Denée

19/04/2009

**Namuroise n° 9**



Cyclo Emptinois  
Hall des Sports Natoye  
Rue de l'Avenir, 2 - 5360 Natoye

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	38	300	07h30 - 10h00	1,25 - 2,50
route	58	560	07h30 - 09h00	1,75 - 3,00
route	92	730	07h30 - 09h00	1,75 - 3,00

Parking- vestiaires - douches- bar - petite restauration -  
ravito sur 92 et 58 km

MATHY Guy 083/21.39.31. 0498/52.53.70.

[cycloguy@gmail.com](mailto:cycloguy@gmail.com)

Mardi 21/04/2009

La Flèche Andennaise

**Montagnardes - BâD**

AC Andenne  
Complexe Sportif  
Rue Dr Melin -5300 Andenne

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		08h30	1,25 - 2,50
route	85	950	08h30	1,75 - 3,00
BâD	130	1800	08h30	2,50 - 3,75

Nouveaux parcours reprenant les côtes de la Flèche  
Wallonne. 2 ravitos sur 130 & 1 ravito sur le 85 km.

Possibilité de douches

DUCHATEAU Jean-Claude 085/84.31.62.

0494/80.32.54.

[jc.duchateau@cyclandenne.com](mailto:jc.duchateau@cyclandenne.com)

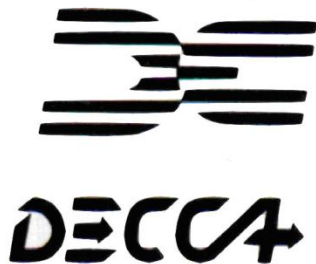
Mercredi 22/04/2009

9<sup>ème</sup> Rallye du Régent  
Cyclo Audax Sambrien  
Café le Régent  
5190 Spy

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		13h00 - 16h00	1,25 - 2,50

LEBRUN Henri 071/78.73.35. 0475/38.49.58.

[henrilebrun@swing.be](mailto:henrilebrun@swing.be)



Samedi

25/04/2009

La route des Vétérans

**Montagnardes - BâD**

Cyclo Club Namurois  
Café des Sports - rue de l'Yser 1 à 5020 Vedrin  
Fléchage d'approche -Sortie autoroute E411 n°13

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	57		08h00 - 11h00	1,75 - 3,00
route	74		08h00 - 10h00	1,75 - 3,00
BâD	113	1180	07h30 - 10h00	2,50 - 3,75
BâD	175	1910	07h30 - 09h00	3,25 - 4,50

1 ravito sur 57 et 74 - 2 ravitos sur 113

3 ravitos sur 175 - petite restauration

CHAINNIEAUX Jacques 081/22.85.89.

0473/21.25.94

[jcchainnieaux@tvcablenet.net](mailto:jcchainnieaux@tvcablenet.net)

Dimanche

26/04/2009

L'Homme de Spy

**DOMINICALE**



Cyclo Audax Sambrien  
Complexe Sportif  
Rue St Martin 5190  
Jemeppe/Sambre

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		08h00 - 10h00	1,25 - 2,50
route	75		08h00 - 09h00	1,75 - 3,00
route	20		08h00 - 10h00	1,25 - 2,50

LEBRUN Henri 071/78.73.35. 0475/38.49.58.

[henrilebrun@swing.be](mailto:henrilebrun@swing.be)

Mercredi

29/04/2009

Concentration Givetoise

Cyclo Club Givet  
Maison de la Rencontre  
Rue Jules Gibert - F08600 Givet

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
Sterrit			13h30 - 17h00	1,00

Randonnée libre - buvette et petite restauration

VERMEIREN Robert 082/74.48.71.

[cycloclubgivet@skynet.be](mailto:cycloclubgivet@skynet.be)

Vendredi

01/05/2009

3<sup>ème</sup> Rivières et Châteaux

**Montagnarde - BâD**

Speedy Club  
Collège St Paul  
Carrefour de l'Europe - 5530 Godinne

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		07h30 - 09h30	1,25 - 2,50
route	85		07h30 - 09h30	1,75 - 3,00
BâD	130	1350	07h30 - 09h30	2,50 - 3,75
BâD	170	2450	07h30 - 09h30	3,25 - 4,50

Douches - petite restauration

SAITTA Franco 081/230317 0473820572

[info@saitta.be](mailto:info@saitta.be)

Vendredi 01/05/2009  
**12ème Crêtes de Meuse VTT**  
**Speedy Club**  
**Collège Saint-Paul**  
**Carrefour de l'Europe - 5530 Godinne**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
VTT	12		08h00 - 11h00	2,00 - 3,25
VTT	26		08h00 - 10h00	2,50 - 3,75
VTT	46		08h00 - 09h30	2,50 - 3,75

Vestiares - douches - bike wash - ravitos  
**NANNAN Paul** 071/88.51.90. 0498/72.22.22.  
[paulnannan@hotmail.com](mailto:paulnannan@hotmail.com)

Samedi 02/05/2009  
**Gembloux Zolder et ses randonnailles**

**Namuroise n° 10**



**Gembloux Sprint Club**  
**Salle de la Sapinière (à côté du CPAS)**  
**Rue Chapelle Marion 1,**  
**5030 Gembloux**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	60		7h00 - 12h00	1,75 - 3,00
route	90		7h00 - 10h00	1,75 - 3,00
route	130		7h00 - 9h00	2,50 - 3,75
route	160		7h00 - 8h00	3,25 - 4,50
route	210		7h00 - 8h00	4,00 - 5,25

Ravitos: 3 sur le 210 ; 2 ravitos sur 130 et 160 ; 1 ravito sur le 90

**FILEE Alain** 081/61.12.98.  
[filee218@versateladsl.be](mailto:filee218@versateladsl.be)

Dimanche 03/05/2009  
**Sortie de la Fluette**

**Vélo Loisir Sambreville**  
**Athénée Royal de Tamines**  
**Rue de l'Enseignement - 5060 Tamines**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
Route	40		08h00 - 10h00	1,25 - 2,50
Route	70		08h00 - 09h00	1,75 - 3,00

Parking aisé - 1 ravito sur 70  
**SANDRON Claude** 071/77.45.33. 0477/559.405.  
[claudesandron@skynet.be](mailto:claudesandron@skynet.be)

Mercredi 06/05/2009  
**Le Vieux Vedrin**  
**VC Vedrin**  
**Salle de la Marche St Eloi**  
**Vedrin Centre**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		13h00 - 17h00	1,25 - 2,50

**COLON Jean-Marie** 081/31.32.85. 0476/35.16.18  
[fa089854@skynet.be](mailto:fa089854@skynet.be)

Samedi 09/05/2009  
**La Magnifique**

**Namuroise n° 11**  
**Montagnardes BàD - BCCB**  
**Vélo Club Rochefort**  
**Hall Sportif de Jemelle/Rochefort**  
**Rue des Jardins, 1 - 5580 Rochefort**



Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	51		08h00- 12h00	1,75 - 3,00
route	80		08h00 - 11h00	1,75 - 3,00
BàD	113	1300	07h30 - 09h30	2,50 - 3,75
BCCB	180	2980	07h00 - 09h00	3,25 - 4,50

Vestiaire - douches - buvette - petite restauration - parking  
**BAUDESSON Gérard** 084/21.06.26. 0488/243600  
[gbaudesson@lele2allin.be](mailto:gbaudesson@lele2allin.be)

Dimanche 10/05/2009  
**Vélo Loisir Sambreville**

**DOMINICALE**

**Athénée Royal de Tamines**  
**Rue de l'Enseignement**  
**5060 Tamines**



Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
Route	25		08h00 - 10h00	1,25 - 2,50
Route	75		08h00 - 09h00	1,75 - 3,00

Parking aisé - 1 ravito sur 75  
**SANDRON Claude** 071/77.45.33. 0477/559.405.  
[claudesandron@skynet.be](mailto:claudesandron@skynet.be)

Mercredi 13/05/2009

**Philanthropique**  
**Cyclo Sarthe Auvelais**  
**Pavillon Butacide**  
**Rue François Sarteel - Auvelais**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		13h00 - 16h00	1,25 - 2,50

**HESMANS Alain** 071/77.16.10. 0477/38.69.21.  
[alainbrigitte2@skynet.be](mailto:alainbrigitte2@skynet.be)

Samedi 16/05/2009  
Vers les Fagnes

### MONTAGNARDES – BâD

VC Vedrin  
Salle de la Marche St Eloi  
Vedrin Centre

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
Route	30		7h30 - 14h00	1,25 - 2,50
Route	55		7h30 - 14h00	1,75 - 3,00
Route	85	875	7h30 - 11h00	1,75 - 3,00
BâD	112	1175	7h30 - 10h00	2,50 - 3,75
BâD	157	1610	7h30 - 09h00	2,50 - 3,75

Vestiaire - petite restauration  
Ravito: 3 sur 157 - 2 sur 112 - 1 sur 85  
COLON Jean-Marie 081/31.32.85. 0476/35.16.18  
[fa089854@skynet.be](mailto:fa089854@skynet.be)

Dimanche 17/05/2009  
Sortie des Lévriers

### Namuroise n° 12

Les Lévriers Erpent  
Garage Quevrain Mazda - Saab  
Chaussée de Marche, 555  
5101 Erpent



Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		07h30 - 10h00	1,25 - 2,50
route	75	**	07h30 - 10h00	1,75 - 3,00
route	100	***	07h30 - 10h00	1,75 - 3,00

Ravito sur les 75 et 100 km  
MATHIEU Bernard 081/30.67.87. 0485/49.80.70.  
[mathieu.bernard@scarlet.be](mailto:mathieu.bernard@scarlet.be)

Mercredi 20/05/2009  
4<sup>ème</sup> Souvenir Joseph Dossogne

Cyclo Naninne  
Local de la balle pelote rue de l'Ecole 5100 Dave

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	45		14h00 - 17h00	1,25 - 2,50

Route N947 Jambes - Lustin ; Fléchage d'approche  
WAUTHIER Gustave 081/400 071 0473/501 924  
[bernard.tonon@mobilite.fgov.be](mailto:bernard.tonon@mobilite.fgov.be)

Jeudi 21/05/2009  
2<sup>ème</sup> « La Médiévale » Godinne- Bouillon - Godinne  
Montagnardes - BâD

Speedy Club  
Collège Saint-Paul  
Carrefour de l'Europe - 5530 Godinne

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		07h00 - 09h30	1,25 - 2,50
route	85		07h00 - 09h30	1,75 - 3,00
BâD	140	1520	07h00 - 09h30	2,50 - 3,75
BâD	200	2350	07h00 - 09h30	3,25 - 4,50

SAITTA Franco 081/230317 0473820572  
[info@saitta.be](mailto:info@saitta.be)

Vendredi 22/05/2009  
2<sup>ème</sup> « La Médiévale »

Speedy Club  
Collège St Paul  
Carrefour de l'Europe - 5530 Godinne

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		08h00 - 09h30	1,25 - 2,50
route	85		08h00 - 09h30	1,75 - 3,00

SAITTA Franco 081/230317 0473820572  
[info@saitta.be](mailto:info@saitta.be)

Samedi 23/05/2009  
Andenne – St Hubert – Andenne

### Montagnardes – BâD - BCCB

Comité Provincial Namur  
Complexe Sportif Andenne  
Rue Docteur Melin 14 - 5300 Andenne

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		07h30 - 10h00	1,25 - 2,50
route	75		07h30 - 10h00	1,75 - 3,00
BâD	120	1550	07h30 - 10h00	2,50 - 3,75
BâD	165	2150	07h30 - 09h30	3,25 - 4,50
BCCB	195	2800	07h30 - 09h00	3,25 - 4,50

Vaste parking – ravito sur tous les parcours – douches –  
petite restauration  
TONON Bernard 083/65.63.37 0496/141523  
[bernard.tonon@mobilite.fgov.be](mailto:bernard.tonon@mobilite.fgov.be)

Dimanche 24/05/2009  
Andenne – Rochefort - Andenne

### Montagnardes -BâD

Comité Provincial Namur  
Complexe Sportif Andenne  
Rue Docteur Melin 14 - 5300 Andenne

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		07h30 - 10 h00	1,25 - 2,50
route	75		07h30 - 10h00	1,75 - 3,00
BâD	120	1550	07h30 - 10h00	2,50 - 3,75

Vaste parking – ravito sur tous les parcours – douches –  
petite restauration  
TONON Bernard 083/65.63.37 0496/141523  
[bernard.tonon@mobilite.fgov.be](mailto:bernard.tonon@mobilite.fgov.be)



**TREK**

Mercredi 27/05/2009

**Rando des Biwacks**

**AC Andenne**

**Terrain de foot Petit Waret**

**Rue du Stade 1 - 5300 Landenne**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	48		13h00 - 16h00	1,25 - 2,50
route	70		13h00 - 15h00	1,75 - 3,00

Possibilité de douches

DUCHATEAU J.C. - 085/84.31.62-0494/80.32.54.

[jc.duchateau@cyclandenne.com](mailto:jc.duchateau@cyclandenne.com)

Samedi 30/05/2009

**Route Guerre de la Vache**

**Namuroises n° 13**



**Les Rayons qui chantent**

**Hall Omnisport**

**Rue de la Reppe 5350 OHEY**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	25		07h30 - 10h30	1,25 - 2,50
route	69		07h30 - 10h00	1,75 - 3,00
route	95	**	07h30 - 10h00	1,75 - 3,00
route	130	***	07h30 - 09h00	2,50 - 3,75

2 ravitos sur 130 - 1 ravito sur 69 et 95

Vestiaires et douches

TAMINIAU André-Marie 085/61.30.36.

0479/529.224.

[amtaminiau@belgacom.net](mailto:amtaminiau@belgacom.net)

Dimanche 31/05/2009

**Autour de Namur**

**Cyclo Audax Sambrien**

**Complexe Sportif**

**Rue St Martin 5190 Jemeppe/Sambre**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		07h30 - 09h30	1,25 - 2,50
route	75		07h30 - 09h00	1,75 - 3,00

LEBRUN Henri 071/78.73.35. 0475/38.49.58.

[henrilebrun@swing.be](mailto:henrilebrun@swing.be)

Lundi 01/06/2009

**Ham - Dinant - Ham**

**Namuroise n° 14**



**VC Ham Cyclo**

**Salle Albert**

**Rue Albert 1er - 5190 Ham-Sur-Sambre**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	51		07h30 - 10h00	1,75 - 3,00
route	107		07h30 - 10h00	2,50 - 3,75

Vaste parking (place de HAM 200 m de la salle)

1 ravito sur le 107 km

DREZE Pierre 071/79,97,15, 0475/57 10 07

[rinadagostino@hotmail.com](mailto:rinadagostino@hotmail.com)

Mercredi 03/06/2009

**Circuit de la Mouche**

**VC Ham Cyclo**

**Centre de Jour - rue de la Chapelle - St Gérard**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	30		14h00 - 18h00	2,50 - 3,75
route	50		14h00 - 18h00	2,50 - 3,75
sterrit			14h00 - 18h00	1,00

Sortie philanthropique - petite restauration - animations

DREZE Pierre 071/79.97.15, - 0475/57 10 07

[rinadagostino@hotmail.com](mailto:rinadagostino@hotmail.com)

Samedi 06/06/2009

**Meux - Durbuy - Meux**

**Meux Cyclo La Bruyère**

**Buvette RFC Meux**

**Rue Janquart 14 - 5081 MEUX**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		07h30 - 10h00	1,25 - 2,50
route	90		07h30 - 09h00	1,75 - 3,00
route	150		07h30 - 09h00	2,50 - 3,75

2 ravitos sur le 150 - 1 ravito sur le 90

Galettes à la rentrée - douches - parking

LECOCQ Jean-Pierre 081/56.81.68.

[jeanpierrelecocq@yahoo.fr](mailto:jeanpierrelecocq@yahoo.fr)

Dimanche 07/06/2009

**Le Val de Lesse & Lhomme**

**Namuroise n° 15**



**Cyclo Club Givet**

**Cosec Charles de Gaulle**

**Rue du Paradis - F08600 Givet**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	45		08h30 - 10h00	1,25 - 2,50
route	70		08h00 - 09h30	1,75 - 3,00
route	85		08h00 - 09h30	1,75 - 3,00

Parking, buvette, petite restauration, douches

Cadeau au retour de chaque randonnée- ravitos sur tous les circuits

VERMEIREN Robert 082/74.48.71.

[cycloclubgivet@skynet.be](mailto:cycloclubgivet@skynet.be)

mercredi 10/06/2009

**21<sup>ème</sup> Promenade Estivale**

**Cyclo Naninne**

**Terrain de football**

**Rue Ste Anne 5100 Naninne**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		14h00 - 17h00	1,25 - 2,50

Parking -douches

E 411 - sortie 16

WAUTHIER Gustave 081/400 071 0473/501 924

[bernard.tonon@mobilite.fgov.be](mailto:bernard.tonon@mobilite.fgov.be)

Samedi 13/06/2009

Andenne-Aywaille-Andenne

**Montagnardes - BâD**

AC Andenne

Complexe Sportif

Rue Dr Melin -5300 Andenne

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	45		08h00	1,25 - 2,50
route	63		08h00	1,75 - 3,00
route	106		07h00	2,50 - 3,75
BâD	111	1200	07h00	2,50 - 3,75
route	130		07h00	2,50 - 3,75
BâD	140	1670	07h00	2,50 - 3,75

2 ravitos sur 140 & 130 km - 1 ravito sur 111, 106 & 63 km  
- possibilités de douches

DUCHATEAU Jean-Claude 085/84.31.62.

0494/80.32.54.

[jc.duchateau@cyclandenne.com](mailto:jc.duchateau@cyclandenne.com)

Dimanche 14/06/2009

21<sup>ème</sup> Condruzienne

Cyclo Naninne

Terrain de football

Rue Ste Anne 5100 Naninne

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		07h30 - 10h00	1,25 - 2,50
route	75	*	07h30 - 09h00	1,75 - 3,00
route	102	**	07h30 - 09h00	2,50 - 3,75

Parking - douches - ravito sur 75 et 102 km

E 411 sortie 16 - Fléchage d'approche

WAUTHIER Gustave 081/400 071 0473/501 924

[bernard.tonon@mobilifgov.be](mailto:bernard.tonon@mobilifgov.be)

Dimanche 14/06/2009

Fagnes-Thiérache-Ardenne

**Montagnardes- BâD**

Vélo Club des Fagnes

Plaine des Sports Couvin

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	55		07h00 - 10h00	1,25 - 2,50
route	85		07h30 - 10h00	1,75 - 3,00
BâD	116	1970	07h30 - 09h00	2,50 - 3,750
BâD	150	2550	07h00 - 09h00	2,50 - 3,75

Grand parking- douches - petites restaurations

ALDERWEIRELD Bernard 060/31.28.21.

[cyclo.jardinier@scarlet.be](mailto:cyclo.jardinier@scarlet.be)



Mercredi 17/06/2009

Concentration Givetoise

Cyclo Club Givet

Maison de la Rencontre

Rue Jules Gibert - F08600 Givet

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
Sterrit			13h30 - 17h00	

Randonnée libre buvette et petite restauration

VERMEIREN Robert 082/74.48.71.

[cycloclubgivet@skynet.be](mailto:cycloclubgivet@skynet.be)

Samedi 20/06/2009

24<sup>ème</sup> Givetoise

**Namuroise n° 16**

Cyclo Naninne

Terrain de football

Rue Ste Anne 5100 Naninne



Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		07h30 - 11h00	1,25 - 2,50
route	112		07h30 - 10h00	2,50 - 3,75
route	150	*	07h30 - 10h00	2,50 - 3,75

Parking -douches - ravito sur 112 et 150 km

E 411 Sortie 16 - Fléchage d'approche

WAUTHIER Gustave 081/400 071 0473/501 924

[bernard.tonon@mobilifgov.be](mailto:bernard.tonon@mobilifgov.be)

Dimanche 21/06/2009

Le Namurois

**DOMINICALE**

Pédalier Mosans Yvoir

Le Grand Café

Place Communale, 22 - 5537 Anhée



Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		07h30 - 12h00	1,25 - 2,50
route	80		07h30 - 11h00	1,75 - 3,00
route	20		07h30 - 11h00	1,25 - 2,50

Grand Parking - 1 ravito sur 80 km

LAMQUET Yves 082/22.76.56. 0478/376.322

[yveslamquet@scarlet.be](mailto:yveslamquet@scarlet.be)

Mercredi 24/06/2009

Randonnée de Jean

Meux Cyclo La Bruyère

Pêcherie LA SIRENE -

Rue Bawtia 24A - 5081 MEUX

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		13h30 - 17h00	1,25 - 2,50

LECOCQ Jean-Pierre 081/56.81.68.

[jeanpierrelecocq@yahoo.fr](mailto:jeanpierrelecocq@yahoo.fr)



Samedi 27/06/2009

La Typique

**Montagnardes - BâD**

Cyclo Emptinois

Hall des Sports Natoye

Rue de l'Avenir, 2 - 5360 Natoye

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	35	350	07h30 - 12h00	1,25 - 2,50
route	72	734	07h30 - 09h00	1,75 - 3,00
BâD	106	1110	07h30 - 09h00	2,50 - 3,75
BâD	156	1940	07h30 - 09h00	3,25 - 4,50

Parking- Vestiaires - douches- bar - petite restauration

Ravitaillements sur parcours (sauf sur 35 km)

MATHY Guy 083/21.39.31. 0498/52.53.70.

[cycloguy@gmail.com](mailto:cycloguy@gmail.com)

Dimanche 28/06/2009

Les Lacs de l'Eau d'Heure

Vélo Loisir Sambreville

Athénée Royal de Tamines

Rue de l'Enseignement - 5060 Tamines

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
Route	30		07h30 - 10h30	1,25 - 2,50
Route	50	*	07h30 - 09h30	1,25 - 2,50
Route	95	**	07h30 - 08h30	1,75 - 3,00

Parking - 1 ravito sur 95

SANDRON Claude 071/77.45.33. 0477/559.405.

[claude.sandron@skynet.be](mailto:claude.sandron@skynet.be)

Mardi 30/06/2009

Les 4 mardis

Cyclo Club Namurois

Café des Sports - rue de l'Yser 1

5020 Vedrin Comognes

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	52		13h30 - 16h00	1,5

CHAINNIEAUX Jacques 081/22.85.89.

0473/21.25.94

[jcchainnieaux@tvcablenet.net](mailto:jcchainnieaux@tvcablenet.net)

Mercredi 01/07/2009

Sortie Savoini

VC Ham Cyclo

Café DERBY

Place de Ham - 5190 Ham-Sur-Sambre

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		14h00 - 18h00	1,25 - 2,50
sterrit			14h00 - 18h00	1,00

Parking place de Ham - face au café.

DREZE Pierre 071/79,97,15, 0475/57 10 07

[rinadagostino@hotmail.com](mailto:rinadagostino@hotmail.com)

Samedi 04/07/2009

La Merveilleuse

**Namuroise n° 17**

Cyclo Club Namurois

Café des Sports - rue de l'Yser 1

5020 Vedrin Comognes



Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	52		08h00 - 11h00	1,75 - 3,00
route	98		07h30 - 10h00	1,75 - 3,00
route	154		07h30 - 09h00	3,25 - 4,50

Fléchage d'approche FBC-BBR Sortie E411 n°13

1 ravito sur 52 et 98 - 2 ravitos sur 154

Petite restauration

CHAINNIEAUX Jacques 081/22.85.89.

0473/21.25.94

[jcchainnieaux@tvcablenet.net](mailto:jcchainnieaux@tvcablenet.net)

Dimanche 05/07/2009

La "DESOUTER-NICOLAY"

**DOMINICALE**

VC Cercle St Servais

Salle Socio-Sportive de Saint-Marc

Rue du Parc de St Marc 15

5003 SAINT-MARC



Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
Route	20		08h00 - 11h00	1,25 - 2,50
Route	53		08h00 - 11h00	1,25 - 2,50
Route	80		08h00 - 10h00	1,75 - 3,00

1 ravito sur le 80

CHARLIER Michel 082/68.82.38 - 0497/07.08.95.

[vc\\_saint-servais@hotmail.com](mailto:vc_saint-servais@hotmail.com)

Dimanche 05/07/2009

VTT des Vallées - VTT

VC La Pédale Faulx

Buvette du terrain de football de Faulx

Rue Basse Ramsée - 5340 Faulx-les-Tombes

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
VTT	25		08h00 - 10h30	4,00 - 5,25
VTT	40		08h00 - 10h30	4,00 - 5,25

Vaste parking - douches - bike wash

NIGOT Henri 081/57.02.21.

0475/20.88.62.

[vcfaulxlestombes@gmail.com](mailto:vcfaulxlestombes@gmail.com)

Mardi 07/07/2009

Les 4 mardis

Cyclo Club Namurois

Café des Sports - rue de l'Yser 1

5020 Vedrin Comognes

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	52		13h30 - 16h00	1,5

CHAINNIEAUX Jacques 081/22.85.89.

0473/21.25.94

[jcchainnieaux@tvcablenet.net](mailto:jcchainnieaux@tvcablenet.net)

Mercredi 08/07/2009

**Randonnée des Moissons**  
**Meux Cyclo La Bruyère**  
**Pêcherie LA SIRENE**  
**Rue Bawtia,24A - 5081 MEUX**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		13h30 - 17h00	1,25 - 2,50

LECOQC Jean-Pierre 081/56.81.68.

[jeanpierrelecoqc@yahoo.fr](mailto:jeanpierrelecoqc@yahoo.fr)

Samedi 11/07/2009

**La Namuroise**  
**Montagnardes - BàD - BCCB**

**AC Andenne**  
**Complexe Sportif**  
**Rue Dr Melin -5300 Andenne**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		08h00 - 13h00	1,25 - 2,50
route	80		07h30 - 10h00	1,75 - 3,00
BàD	120	1230	07h30 - 09h00	2,50 - 3,75
BCCB	180	2500	06h00 - 09h00	3,25 - 4,50

3 ravitos sur 180 - 2 ravitos sur 120 - 1 ravito sur 80 m

Possibilité de douches

DUCHATEAU Jean-Claude 085/84.31.62.

0494/80.32.54.

[jc.duchateau@cyclandenne.com](mailto:jc.duchateau@cyclandenne.com)

Dimanche 12/07/2009

**Vers le Viroin**  
**Pédalier Mosans Yvoir**  
**Le Grand Café**  
**Place Communale, 22 - 5537 Anhée**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	40		07h30 - 12h00	1,25 - 2,50
route	60		07h30 - 11h00	1,75 - 3,00
route	80		07h30 - 10h30	1,75 - 3,00

Grand Parking - 1 ravito sur le 60 et le 80 km

LAMQUET Yves 082/22.76.56. 0478/376.322

[yveslamquet@scarlet.be](mailto:yveslamquet@scarlet.be)

Mardi 14/07/2009

**Les 4 mardis**  
**Cyclo Club Namurois**  
**Café des Sports - rue de l'Yser 1 à 5020 Vedrin**  
**Comognes**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	52		13h30 - 16h00	1,5

CHAINNIEAUX Jacques 081/22.85.89.

0473/21.25.94

[jcchainnieaux@tvcablenet.net](mailto:jcchainnieaux@tvcablenet.net)

Samedi 18/07/2009

**La Balade de René**

**Namuroise n° 18**



**VC La Pédale Faulx**  
**Local de Faulx-les-Tombes**  
**Rue de l'Eglise - 5340 Faulx-les-Tombes**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	32		07h30 - 09h30	1,25 - 2,50
route	57		07h30 - 09h30	1,75 - 3,00
route	106		07h30 - 09h00	2,50 - 3,75
sterrit				1,00

Vaste parking - café matinal offert

NIGOT Henri 081/57.02.21. 0475/20.88.62.

[vcfaulxlestombes@gmail.com](mailto:vcfaulxlestombes@gmail.com)

Dimanche 19/07/2009

**La Champenoise**  
**Cyclo Club Givet**  
**Maison de la Rencontre**  
**Rue Jules Gibert - F08600 Givet**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	65		08h30 - 10h00	1,75 - 3,00
route	90		08h30 - 10h00	1,75 - 3,00

Parking, buvette, petite restauration

Ravitos soignés sur tous les circuits

VERMEIREN Robert 082/74.48.71.

[cycloclubgivet@skynet.be](mailto:cycloclubgivet@skynet.be)

Lundi 20/07/2009

4<sup>ème</sup> Les Pics Mosans

**Montagnardes - BàD**

**Speedy Club**  
**Collège St Paul -**  
**Carrefour de l'Europe - 5530 Godinne**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		08h00 - 09h30	1,25 - 2,50
route	80		08h00 - 09h30	1,75 - 3,00
BàD	130	1300	08h00 - 09h30	2,50 - 3,75

Vestiaires - douches

SAITTA Franco 081/230317 0473820572

[info@saitta.be](mailto:info@saitta.be)



Mardi  
4<sup>ème</sup> Les Pics Mosans

21/07/2009

**Montagnardes - BâD**

Speedy Club  
Collège St Paul  
Carrefour de l'Europe - 5530 Godinne

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		07h30 - 09h30	1,25 - 2,50
route	80		07h30 - 09h30	1,75 - 3,00
BâD	130	1300	07h30 - 09h30	2,50 - 3,75
BâD	170	2300	07h30 - 09h30	3,25 - 4,50

Vestiaires - Douches

SAITTA Franco 081/230317 0473820572  
[info@saitta.be](mailto:info@saitta.be)

Mercredi 22/07/2009

Sortie du Poulet  
VC Ham Cyclo  
Salle le Chalet - rue du Cimetière - 5100 Jambes

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		14h00 - 18h00	2,50 - 3,75
route	58		14h00 - 18h00	2,50 - 3,75
sterrit			14h00 - 18h00	1,00

Sortie philanthropique

DREZE Pierre 071/79,97,15, 0475/57 10 07  
[rinadagostino@hotmail.com](mailto:rinadagostino@hotmail.com)

Samedi 25/07/2009

Naninne-Rochefort-St Hubert

**Montagnardes - BâD -BCCB**

Cyclo Naninne  
Terrain de football  
Rue Ste Anne 5100 Naninne

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		07h30 - 11h00	1,25 - 2,50
route	75	*	07h30 - 11h00	1,75 - 3,00
BaD	106	1320	07h30 - 10h00	2,50 - 3,75
BâD	129	1740	07h30 - 10h00	2,50 - 3,75
BCCB	179	2420	07h30 - 09h00	3,25 - 4,50

Parking - douches - ravito sur 75, 106, 129, 179 km

E 411 Sortie 16 - Fléchage d'approche  
WAUTHIER Gustave 081/400 071 -- 0473/501 924  
[bernard.tonon@mobilite.fgov.be](mailto:bernard.tonon@mobilite.fgov.be)



Dimanche 26/07/2009

Les 4 Vallées  
Pédalier Mosans Yvoir  
Le Grand Café  
Place Communale, 22 - 5537 Anhée

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		07h30 - 12h00	1,25 - 2,50
route	90		07h30 - 10h30	1,75 - 3,00
sterrit			07h30 - 12h00	1,00

Grand Parking - 1 ravito sur le 90 km

LAMQUET Yves 082/22.76.56. 0478/376.322  
[yveslamquet@scarlet.be](mailto:yveslamquet@scarlet.be)

Mardi 28/07/2009

Les 4 mardis  
Cyclo Club Namurois  
Café des Sports - rue de l'Yser 1 à 5020 Vedrin  
Comognes

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	52		13h30 - 16h00	1,5

CHAINNIEAUX Jacques 081/22.85.89.

0473/21.25.94

[jcchainnieaux@tvcablenet.net](mailto:jcchainnieaux@tvcablenet.net)

Mercredi 29/07/2009

Randonnée du Grognard  
VC Vedrin  
Café "Le Grognard" Face Eglise Vedrin Centre

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		13h00 - 17h00	1,25 - 2,50

COLON Jean-Marie 081/31.32.85. -- 0476/35.16.18  
[fa089854@skynet.be](mailto:fa089854@skynet.be)

Samedi 01/08/2009

Vélo Loisir Sambreville  
**Montagnardes - BâD**

Promenade dans les Fagnes  
Athénée Royal de Tamines  
Rue de l'Enseignement - Tamines

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	35		07h30 - 14h00	1,25 - 2,50
route	57		07h30 - 11h00	1,25 - 2,50
BâD	110	1220	07h30 - 09h30	2,50 - 3,75
BâD	145	1810	07h30 - 08h30	2,50 - 3,75

Parking aisé - 1 ravito sur 110 - 2 ravitos sur 145.

Petite restauration

SANDRON Claude 071/77.45.33. - 0477/559.405.  
[claudesandron@skynet.be](mailto:claudesandron@skynet.be)



Dimanche 02/08/2009

Souvenir BIERNAUX  
VC Cercle St Servais  
Salle Socio-Sportive de Saint-Marc  
Rue du Parc de St Marc 15 - 5003 SAINT-MARC

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	62		08h00 - 11h00	1,75 - 3,00
route	75		08h00 - 10h00	1,75 - 3,00

1 ravito sur les deux circuits

CHARLIER Michel 082/68 82 38 0497/07.08.95.

[vc\\_saint-servais@hotmail.com](mailto:vc_saint-servais@hotmail.com)

Mercredi 05/08/2009

Interclubs Namurois  
Speedy Club  
Taverne "Le 500"  
Av. Materne (Pont de Jambes) 5100 Jambes

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	65		14h00 - 15h30	1,75 - 3,00

SAITTA Franco 081/230317 0473820572

[info@saitta.be](mailto:info@saitta.be)

Samedi 08/08/2009

La Pittoresque  
Cyclo Emptinois

### Montagnardes – BàD - BCCB

Hall des Sports Natoye  
Rue de l'Avenir,2 - 5360 Natoye

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	32	325	07h00 - 12h00	1,25 - 2,50
route	68	620	07h00 - 12h00	1,75 - 3,00
BàD	101	1215	07h00 - 09h00	2,50 - 3,75
BàD	131	1780	07h00 - 09h00	2,50 - 3,75
BCCB	194	2640	07h00 - 09h00	3,25 - 4,50

Parking- Vestiaires - Douches- Bar - Petite restauration

Ravitaillement sur parcours (sauf 32 km)

MATHY Guy 083/21.39.31. 0498/52.53.70.

[cycloguy@gmail.com](mailto:cycloguy@gmail.com)

Dimanche 09/08/2009

Boucles Insolites

**DOMINICALE**

VC Ham Cyclo  
Salle Albert  
Rue Albert 1<sup>er</sup>  
5190 Ham-sur-Sambre



Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	25		07h30 - 10h00	1,25 - 2,50
route	40		07h30 - 10h00	1,25 - 2,50
route	80		07h30 - 10h00	1,75 - 3,00

Parking Place de Ham à 200 m - 1 ravito sur le 80 km

DREZE Pierre 071/79,97,15, 0475/57 10 07

[rinadagostino@hotmail.com](mailto:rinadagostino@hotmail.com)

Mercredi 12/08/2009

Interclubs Namurois  
Speedy Club  
Taverne "Le 500"  
Av. Materne (Pont de Jambes) 5100 Jambes

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	65		14h00 - 15h30	1,75 - 3,00

SAITTA Franco 081/230317 0473820572

[info@saitta.be](mailto:info@saitta.be)

Samedi 15/08/2009

Les Trappistes  
VC Cercle St Servais

### Montagnardes - BàD

Salle Socio-Sportive de Saint-Marc  
Rue du Parc de St Marc 15 - 5003 SAINT-MARC

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	53		08h00 - 11h00	1,25 - 2,50
route	82		08h00 - 11h00	1,75 - 3,00
BàD	105	1170	08h00 - 10h00	2,50 - 3,75
BàD	129	1380	08h00 - 10h00	2,50 - 3,75

2 ravitos sur le 129 - 1 ravito sur 105 et 82

CHARLIER Michel 082/68 82 38 0497/07.08.95.

[vc\\_saint-servais@hotmail.com](mailto:vc_saint-servais@hotmail.com)

Dimanche 16/08/2009

Les Hirondelles  
VC La Pédale Faulx-Les-Tombes  
Local de Faulx-les-Tombes (face à l'église)  
Rue de l'Eglise - 5340 Faulx-les-Tombes

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	35		07h30 - 09h30	1,25 - 2,50
route	53		07h30 - 09h30	1,75 - 3,00
route	75		07h30 - 09h00	1,75 - 3,00
sterrit			07h30 - 09h30	1

Vaste parking - café matinal offert

NIGOT Henri 081/57.02.21.

0475/20.88.62

[vcfaulxlestombes@gmail.com](mailto:vcfaulxlestombes@gmail.com)

Mardi 18/08/2009

C'est la Fête  
Cyclo Audax Sambrien  
Café le Régent - 5190 Spy

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		13h00 - 16h00	1,25 - 2,50

LEBRUN Henri 071/78.73.35. 0475/38.49.58.

[henrilebrun@swing.be](mailto:henrilebrun@swing.be)

# SAITTA

Mercredi 19/08/2009

Interclubs Namurois

Speedy Club

Taverne "Le 500"

Av. Materne (Pont de Jambes) 5100 Jambes

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	65		14h00 - 15h30	1,75 - 3,00

SAITTA Franco 081/230317 0473820572

[info@saitta.be](mailto:info@saitta.be)

Samedi 22/08/2009

Randonnée Franco-Belge

### Namuroises n° 19

Pédalier Mosans Yvoir

Le Grand Café

Place Communale, 22 - 5537 Anhée



Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		07h30 - 12h00	1,25 - 2,50
route	80		07h30 - 11h00	1,75 - 3,00
route	120		07h30 - 10h30	2,50 - 3,75

Grand parking

1 ravito sur le 80 km - 2 ravitos sur le 120 km

LAMQUET Yves 082/22.76.56. 0478/376.322

[yveslamquet@scarlet.be](mailto:yveslamquet@scarlet.be)

Dimanche 23/08/2009

La rando du Souvenir

Cyclo Club Namurois

Café des Sports -

Rue de l'Yser 1 à 5020 Vedrin Comognes

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	55		07h30 - 11h00	1,75 - 3,00
route	85		07h30 - 10h00	1,75 - 3,00

Fléchage d'approche FBC-BBR Sortie autoroute E411 n°13

1 ravito sur 55 et 85

CHAINNIEAUX Jacques 081/22.85.89.

0473/21.25.94

[jcchainnieaux@tvcablenet.net](mailto:jcchainnieaux@tvcablenet.net)

Mercredi 26/08/2009

Interclubs Namurois

Speedy Club

Taverne "Le 500"

Av. Materne (Pont de Jambes) 5100 Jambes

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	65		14h00 - 15h30	1,75 - 3,00

SAITTA Franco 081/230317 0473820572

[info@saitta.be](mailto:info@saitta.be)

Samedi 29/08/2009

22<sup>ème</sup> GP Wallonie et 22<sup>ème</sup> mini GPW

3<sup>ème</sup> Promenade Sambrevilloise

### Namuroise n° 20



Cyclo Sarthe Auvélais

Pavillon Butacide

Rue François Sartheel - 5060 AUVELAIS

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	120	**	7h00 - 9h00	2,50 - 3,75
route	50	*	7h30 - 10h00	1,25 - 2,50
route	50		7h30 - 10h00	1,25 - 2,50
route	20		7h30 - 10h00	1,25 - 2,50

HESMANS Alain 071/77.16.10. 0477/38.69.21.

[alainbrigitte2@skynet.be](mailto:alainbrigitte2@skynet.be)

Dimanche 30/08/2009

11<sup>ème</sup> Randonnée de la Pointe

### Montagnardes - BâD

Cyclo Club Givet

Cosec Charles de Gaulle

Rue du Paradis - F08600 Givet

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
BâD	105	1300	08h00 - 10h00	2,50 - 3,75
BâD	130	1530	07h30 - 09h30	2,50 - 3,75
BâD	150	1750	07h30 - 09h30	2,50 - 3,75
route	60		08h30 - 10h00	1,75 - 3,00

Nouveaux circuits- ravitos soignés - parking- buvette - restauration -douches

VERMEIREN Robert 082/74.48.71.

[cycloclubgivet@skynet.be](mailto:cycloclubgivet@skynet.be)

Mercredi 02/09/2009

Journée du Vélo

### Montagnardes - BâD

Cyclo Audax Sambrien

Base Aérienne Florennes

Accès par Place Verte et rue Lt Chabot

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		08h30 - 10h00	1,25 - 2,50
route	75		08h30 - 09h30	1,75 - 3,00
BâD	125		08h30 - 09h00	2,50 - 3,75

Parking - douches - barbecue

LEBRUN Henri 071/78.73.35. 0475/38.49.58.

[henrilebrun@swing.be](mailto:henrilebrun@swing.be)

Jeudi 03/09/2009

Sortie du Président

Speedy Club

Taverne "Le 500"

Av. Materne (Pont de Jambes) 5100 Jambes

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	65		13h30 - 15h30	1,75 - 3,00

SAITTA Franco 081/230317 0473820572

[info@saitta.be](mailto:info@saitta.be)

Samedi 05/09/2009

26° Belles Etoiles Namuroises

### Montagnardes - BâD

Cyclo Audax Sambrien  
Complexe Sportif  
Rue St Martin 5190 Jemeppe/Sambre

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		07h30 - 11h00	1,25 - 2,50
route	80		07h30 - 10h00	1,75 - 3,00
BâD	105	1200	07h30 - 09h00	2,50 - 3,75
BâD	125	1590	07h30 - 08h30	2,50 - 3,75

Parking - douches - petite restauration - barbecue  
LEBRUN Henri 071/78.73.35. 0475/38.49.58.

[henrilebrun@swing.be](mailto:henrilebrun@swing.be)

Samedi 05/09/2009

### Randonnée de la Kermesse

Cyclo Naninne  
Local de la balle pelote  
Rue de l'Ecole 5100 Dave

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	35		14h00 - 16h00	1,25 - 2,50
route	50		14h00 - 16h00	1,25 - 2,50

WAUTHIER Gustave 081/400 071 0473/501 924

[bernard.tonon@mobilite.fgov.be](mailto:bernard.tonon@mobilite.fgov.be)

Dimanche 06/09/2009

L'Homme de Spy  
Cyclo Audax Sambrien  
Complexe Sportif

Rue St Martin 5190 Jemeppe/Sambre

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
VTT	25		08h00	
VTT	35		08h00	
VTT	45		08h00	
VTT	65		08h00	

Parking - douches bike wash - petite restauration  
LEBRUN Henri 071/78.73.35. 0475/38.49.58.

[henrilebrun@swing.be](mailto:henrilebrun@swing.be)



Ville d'Andenne

Dimanche 06/09/2009

Enfants de Tchernobyl

### DOMINICALE

Reumonjoie Bikers  
Institut St Berthuin  
Fond de Malonne - 5020 Malonne



Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	25		08h00 - 11h00	1,25 - 2,50
route	50		08h00 - 10h00	1,25 - 2,50
route	70		08h00 - 10h00	1,75 - 3,00

Sortie philanthropique - participation 2,50 € - Changement de lieu de départ

Ravito sur 50 et 70 km

LAMOTTE Christian 081/21.22.35.-- 0476/37.47.02.

[chris-lamotte@perso.be](mailto:chris-lamotte@perso.be)

Mercredi 09/09/2009

Randonnée d'Automne  
Meux Cyclo La Bruyère  
Pêcherie LA SIRENE  
Rue Bawtia,24A - 5081 MEUX

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		13h30 - 17h00	1,25 - 2,50

LECOCQ Jean-Pierre 081/56.81.68.

[jeanpierrelecocq@yahoo.fr](mailto:jeanpierrelecocq@yahoo.fr)

samedi 12/09/2009

Les Petits Villages du Condroz

### Montagnardes - BâD

AC Andenne  
Complexe Sportif - rue Dr Melin -5300 Andenne

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	27		08h00 - 11h00	1,25 - 2,50
route	50		08h00 - 11h00	1,25 - 2,50
route	80		08h00 - 09h00	1,75 - 3,00
BâD	110	1300	08h00 - 09h00	2,50,- 3,75

2 ravitos sur 110 - 1 ravito sur 80

possibilité de douches

DUCHATEAU Jean-Claude 085/84.31.62.-- 0494/80.32.54.

[jc.duchateau@cyclandenne.com](mailto:jc.duchateau@cyclandenne.com)

Dimanche 13/09/2009

SAINT-FRANCOIS

### DOMINICALE

Les Tautis Belgrade  
Institut Saint-Aubain  
Rue H. Blès 192 - 5000 NAMUR



Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	20		08h30 - 11h00	1,25 - 2,50
route	60		08h30 - 10h00	1,75 - 3,00

Phillantropique : palliatifs (prix adaptés)

Vaste parking - douches

MANIQUET Pierre 083/65.57.52.

[py\\_maniquet@yahoo.fr](mailto:py_maniquet@yahoo.fr)

Mercredi 16/09/2009

**Journée du Souvenir**  
**VC Vedrin**  
**Salle de la Marche St Eloi**  
**Vedrin Centre**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		13h00 - 15h00	1,25 - 2,50

COLON Jean-Marie 081/31.32.85. -- 0476/35.16.18  
[fa089854@skynet.be](mailto:fa089854@skynet.be)

Samedi 19/09/2009

**Sur les Trys: Ohey - Barvaux - Ohey**  
**Montagnardes - BâD**

**Les Rayons qui chantent**  
**Hall Omnisport**  
**Rue de la Reppe 5350 OHEY**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	25		7h30 - 10h30	1,25 - 2,50
route	50		7h30 - 10h30	1,25 - 2,50
BâD	85		7h30 - 10h00	1,75 - 3,00
BâD	100	1200	7h30 - 10h00	2,50 - 3,75
BâD	135	1800	7h30 - 9h30	2,50 - 3,75

Nouveaux parcours - vestiaires - douches  
Ravitaillements: 2 sur 135 - 1 sur 80 et 100  
TAMINIAU André-Marie 085/61.30.36. -- 0479/529.224.  
[amtaminiau@belgacom.net](mailto:amtaminiau@belgacom.net)

Dimanche 20/09/2009

**Sortie des Spiroux**  
**VC La Pédale Faulx-les-Tombes**  
**Local de Faulx-les-Tombes (face à l'église)**  
**Rue de l'Eglise - 5340 Faulx-les-Tombes**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	40		08h30 - 09h30	1,25 - 2,50
route	78		08h30 - 09h30	1,75 - 3,00
sterrit			08h30 - 09h30	1,00

Vaste parking - café matinal offert  
BALTHAZART Hervé 02/524.83.75 - 0477/78.00.88.  
[vcfaulxlestombes@gmail.com](mailto:vcfaulxlestombes@gmail.com)

Mercredi 23/09/2009

**Randonnée des Récoltes**  
**VC Ham Cyclo**  
**Café DERBY**  
**Place de Ham - 5190 Ham-sur-Sambre**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		13h00 - 17h00	1,25 - 2,50
sterrit			13h00 - 17h00	1,00

DREZE Pierre 071/79.97.15. -- 0475/57 10 07  
[rinadagostino@hotmail.com](mailto:rinadagostino@hotmail.com)

Samedi 26/09/2009

**Malonne - St Trond - Malonne**  
**Namuroises n° 21**



**Reumonjoie Bikers Team**  
**Institut St Berthuin**  
**Fond de Malonne - 5020 Malonne**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	55		08h00 - 10h00	1,75 - 3,00
route	70		08h00 - 10h00	1,75 - 3,00
route	110		08h00 - 09h00	2,50 - 3,75
route	140		08h00 - 09h00	2,50 - 3,75

Changement lieu de départ ..et retour  
Parking(cours de l'école) - 2 ravitos sur 140 et 110 km et  
1 ravito sur 70 km  
LAMOTTE Christian 081/21.22.35. --  
0476/37.47.02.  
[chris-lamotte@perso.be](mailto:chris-lamotte@perso.be)

Dimanche 27/09/2009

**Rando des Flâneurs**  
**DOMINICALE**



**Gembloux Sprint Club**  
**Salle La Sapinière (à côté du CPAS)**  
**Rue Chapelle Marion,1 - 5030**  
**Gembloux**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	23		08h00 - 10h00	1,25 - 2,50
route	47		08h00 - 10h30	1,25 - 2,50
route	82		08h00 - 09h00	1,75 - 3,00

Ravitos sur le 82 km - Crêpe (au retour) pour tous les  
participants -  
23 et 42 km faciles - 82 km moyen  
FILEE Alain 081/61.12.98.  
[filee218@versateladsl.be](mailto:filee218@versateladsl.be)

Mercredi 30/09/2009

**Souvenir Paul Beernaert**  
**VC La Pédale Faulx-les-Tombes**  
**Local de Faulx-les-Tombes (face à l'église)**  
**Rue de l'Eglise - 5340 Faulx-les-Tombes**

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		13h00 - 15h00	1,25 - 2,50
sterrit			13h00 - 15h00	1,00

Vaste parking  
NIGOT Henri 081/57.02.21.  
0475/20.88.62  
[vcfaulxlestombes@gmail.com](mailto:vcfaulxlestombes@gmail.com)

**SAÏTA**

Samedi 03/10/2009

DEL PAVEE  
Les Tautis Belgrade  
Institut Saint-Aubain  
Rue H. Blès 192 - 5000 NAMUR

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	60		08h30 - 10h30	1,75 - 3,00
route	80		08h30 - 10h30	1,75 - 3,00

Vaste parking - douches  
MANIQUET Pierre 083/65.57.52.  
[py\\_maniquet@yahoo.fr](mailto:py_maniquet@yahoo.fr)

Dimanche 04/10/2009

L'Auveloise

**DOMINICALE**



Cyclo Sarthe Auvelais  
Pavillon Butacide  
Rue François Sartel - Auvelais

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	20		8h30 - 10h00	1,25 - 2,50
route	60		8h30 - 10h00	1,75 - 3,00

HESMANS Alain 071/77.16.10. -- 0477/38.69.21.  
[alainbrigitte2@skynet.be](mailto:alainbrigitte2@skynet.be)

Mercredi 07/10/2009

Sortie du "105" - 2  
Vélo Loisir Sambreville  
Café le "105"  
Rue du Tram Velaine/Sambre

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
Route	50		13h00 - 16h00	1,25 - 2,50

SANDRON Claude 071/77.45.33.-- 0477/559.405.  
[claudesandron@skynet.be](mailto:claudesandron@skynet.be)

Samedi 10/10/2009

18<sup>ème</sup> Route du Pecket  
Speedy Club  
Salle Cinex  
Rue St Nicolas - 5000 Namur

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	55		08h30 - 10h00	1,75 - 3,00
route	105		08h30 - 10h00	2,50 - 3,75

Petite restauration  
Le Pecket sera offert  
SAITTA Franco 081/230317 -- 0473820572  
[info@saitta.be](mailto:info@saitta.be)



dimanche 11/10/2009

18<sup>ème</sup> Route du Pecket

**DOMINICALE**



Speedy Club  
Salle Cinex  
Rue St Nicolas - 5000 Namur

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	25		08h30 - 10h30	1,25 - 2,50
route	55		08h30 - 09h30	1,75 - 3,00
route	85		08h30 - 09h30	1,75 - 3,00

Douches - Petite restauration  
Le Pecket sera offert  
SAITTA Franco 081/230317 -- 0473820572  
[info@saitta.be](mailto:info@saitta.be)

Mercredi 14/10/2009

Les Feuilles Mortes  
Pédalier Mosans Yvoir  
Le Grand Café

Place Communale, 22 - 5537 Anhée

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		13h30 - 16h30	1,25 - 2,50
sterrit			13h30 - 16h30	1,00

Grand Parking  
LAMQUET Yves 082/22.76.56. 0478/376.322  
[yveslamquet@scarlet.be](mailto:yveslamquet@scarlet.be)

Samedi 17/10/2009

Vedrin - Hélécine

**Namuroise n°22**



VC Vedrin  
Salle de la Marche St Eloi  
Vedrin Centre

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	40		9h00 - 14h00	1,25 - 2,50
route	80		9h00 - 13h00	1,75 - 3,00

COLON Jean-Marie 081/31.32.85. -- 0476/35.16.18  
[fa089854@skynet.be](mailto:fa089854@skynet.be)

Dimanche 18/10/2009

Vedrin - Hélécine 2

**DOMINICALE**



VC Vedrin  
Salle de la Marche St Eloi  
Vedrin Centre

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	40		8h30 - 10h00	1,25 - 2,50
route	80		8h30 - 09h30	1,75 - 3,00

COLON Jean-Marie 081/31.32.85. -- 0476/35.16.18  
[fa089854@skynet.be](mailto:fa089854@skynet.be)

Mercredi  
12<sup>ème</sup> Sortie d'Automne  
Cyclo Naninne  
Local de la balle pelote  
Rue de l'Ecole 5100 Dave

21/10/2009

Samedi

28/11/2009

## Fête de clôture des Namuroises



Comité Provincial Namur  
Salle des Sports  
rue Dr Parent  
Sclayn

Super tombola dotée  
de magnifiques lots



Remise officielle des  
Trophées aux lauréats

### Les Namuroises, mode d'emploi.

Le challenge est accessible à tous, licenciés ou non, appartenant à une fédération ou non.

A chaque organisation, remplissez la carte d'inscription prévue, acquittez vous du droit d'inscription et si vous en posséder une, présentez votre licence à l'enregistrement informatique. Faites ensuite une des randonnées proposées par le club visité. Faites estampiller votre carnet d'homologation à votre retour uniquement avec le tampon du club organisateur.

Chaque participation a une namuroise vous donne droit à un ticket de tombola de la super tombola à la fête de clôture.

A la fin du challenge, rentrez votre carnet dans les délais prévus en complétant toute les rubriques et si vous le souhaitez, commandez votre trophée 2008.

La rentrée de votre carnet dans les délais fait participer votre club au classement inter-clubs. Enfin, pour participer valablement à la tombola et pour recevoir vos cadeaux destinés au seniors, féminines ou juniors, il est impératif d'être présent à la fête de clôture.

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		13h30 - 15h30	1,25 - 2,50

Route N947 - Jambes Lustin  
WAUTHIER Gustave 081/400 071 0473/501 924  
[bernard.tonon@mobilite.fgov.be](mailto:bernard.tonon@mobilite.fgov.be)

Samedi 24/10/2009  
Couleurs d'Automne

### Clôture des Namuroises



Comité Provincial Namur  
Complexe Sportif Seilles  
Rue Henschel 40 - 5300 SEILLES (Andenne)

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		08h30 - 11h00	1,25 - 2,50
route	90		08h30 - 11h00	1,75 - 3,00

Vaste parking - ravito sur le 90  
TONON Bernard 083/65.63.37 0496/141523  
[bernard.tonon@mobilite.fgov.be](mailto:bernard.tonon@mobilite.fgov.be)

Dimanche 25/10/2009  
Couleurs d'automne

### Clôture des Namuroises



Comité Provincial Namur  
Complexe Sportif Seilles  
Rue Henschel 40 - 5300 SEILLES (Andenne)

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
route	50		08h30 - 10h30	1,25 - 2,50

Vaste parking  
TONON Bernard 083/65.63.37 -- 0496/141523  
[bernard.tonon@mobilite.fgov.be](mailto:bernard.tonon@mobilite.fgov.be)

Mardi 11/11/2009

La Gesvoise - VTT  
VC La Pédale Faulx-les-Tombes  
Buvette du terrain de football de Faulx  
Rue Basse Ramsée - 5340 Faulx-les-Tombes

Type	Km	Déniv	Hr Départ	€
VTT	25		08h00 - 10h30	4,00 - 5,25
VTT	40		08h00 - 10h30	4,00 - 5,25

Vaste parking - douches -bike wash  
NIGOT Henri 081/57.02.21. 0475/20.88.62  
[vcfaulxlestombes@gmail.com](mailto:vcfaulxlestombes@gmail.com)



## DOMINICALES

<b>N°</b>	<b>Date</b>	<b>N° club</b>	<b>Club organisateur</b>
1	15 février	10208	Les Lévriers Erpents
2	01 mars	10510	Meux Cyclo La Bruyère
3	29 mars	10410	Les Rayons qui Chantent
4	05 avril	10204	C.C. Namurois
5	12 avril	10415	Cyclo Naninne
6	26 avril	10222	Audax Sambriens
7	10 mai	10726	Vélo Loisir Sambreville
8	21 juin	10702	P.M. Yvoir
9	05 juillet	10505	V.C. Cercle St Servais
10	09 août	10514	Ham Cyclo
11	06 septembre	10620	Reumonjoie Bikers Team
12	13 septembre	10206	Les Tautis de Belgrade
13	27 septembre	10215	Gembloux Sprint Club
14	04 octobre	10406	C.S. Auvélais
15	11 octobre	10212	Speedy Club Namur
16	18 octobre	10203	V.C. Vedrin

Randonnées faciles de faible dénivelé du dimanche matin.

Deux parcours proposés : 80 km maximum et 20 km pour ceux qui partent de chez eux. Le ravitaillement n'est pas obligatoire.

Le cachet de participation sera délivré au **retour du parcours** (20 km)

### Récompenses

Comme pour 'Les Namuroises », un carnet sera mis à disposition des cyclos.

Pour être lauréat des dominicales faciles, chaque cyclo devra :

- parcourir une des distances proposées par l'organisateur;
- faire apposer un cachet de l'organisateur sur le carnet de contrôle ;
- renvoyer le carnet de contrôle à une des deux personnes désignées à la fin de saison

### Remises des prix

Même principe que pour les "Namuroises ".

- La remise des prix sera organisée à la même date que la fête de clôture des "Namuroises "
- Une récompense sera attribuée aux cyclos ayant participé aux sorties (or, argent, bronze)
- Chaque participation donnera droit à un billet de tombola. La présence du cyclo sera obligatoire pour recevoir son lot
- Un classement par club sera établi afin de récompenser les clubs les mieux représentés.

# CONSEILS AUX CLUBS

Le but de ces conseils n'est certes pas de vous donner des directives obligatoires mais bien de vous sensibiliser aux différentes constatations faites durant l'année cyclo écoulée. La critique est aisée mais l'art est difficile. Cette note a donc pour objectif d'améliorer vos organisations, ce qui leur apportera certainement une plus value.

## Parcours

- Si votre organisation comporte plusieurs distances, prévoir une randonnée plus facile, accessible à tous, aux plus âgés notamment et aux tout jeunes aussi afin de ne pas les décourager lors de leurs premiers tours de roues.
- Le dimanche matin, il est conseillé de prévoir des parcours de 80 kms maximum, les cyclos apprécient de rentrer vers midi le dimanche ;
- Dans la mesure des possibilités, optez pour des routes en bon état, ce qui n'est malheureusement pas toujours aisé dans notre région ;
- Evitez au maximum les grands axes routiers ;
- Respectez le kilométrage annoncé.

## Ravitaillements

- Soignez vos ravitaillements ; les innovations sont les bienvenues. Le cyclo apprécie un ravitaillement correct et varié ;
- Respectez les suggestions de la Fédération. Au-dessus de 50 km 1 ravito conseillé,
- Choisissez un emplacement bien signalé, d'accès aisé.

## Fléchage

- Choisissez une couleur voyante;
- Placez visiblement et suffisamment tôt les flèches avant le carrefour ;
- Après chaque carrefour ou changement de direction, prévoyez une flèche de rappel ;
- Les flèches collées au sol sont valables mais par temps sec;
- Ne mettez pas 10 flèches là où 3 sont suffisantes.

## Lieux de départ

- penser aux emplacements de parking ;
- choisir, si possible, une salle spacieuse avec la possibilité de prendre une douche
- aménager un couloir d'accès vers la table d'inscription

## Remarque générale

Par respect pour l'organisateur du jour, chaque cyclo devrait effectuer au moins une des randonnées proposées



2009



<b>Délégué Provincial</b>	Bernard Tonon	Administrateur FFBC Coordinateur provincial/Fédéral	<a href="mailto:bernard.tonon@mobilit.fgov.be">bernard.tonon@mobilit.fgov.be</a> <a href="mailto:bernard.tonon@belgacom.net">bernard.tonon@belgacom.net</a> 083/65.63.37.
<b>Secrétaire Délégué adjoint</b>	Claude Sandron	Administration - calendrier	<a href="mailto:claudesandron@skynet.be">claudesandron@skynet.be</a> 071/77.45.33.
<b>Trésorier</b>	Jean-Pierre Lecocq	Comptabilité	<a href="mailto:jeanpierrelecocq@yahoo.fr">jeanpierrelecocq@yahoo.fr</a> 081/56.81.68.
<b>Membre</b>	Henri Lebrun	Challenge les Namuroises	<a href="mailto:henrilebrun@swing.be">henrilebrun@swing.be</a> <a href="mailto:henrilebrun@gmail.com">henrilebrun@gmail.com</a> 071/78.73.35.
<b>Membre</b>	Jean-Marie Colon	Circuits permanents	<a href="mailto:fa089854@skynet.be">fa089854@skynet.be</a> 081/31.32.85.
<b>Membre</b>	Franco Saitta	Sponsoring et contact clubs	<a href="mailto:info@saitta.be">info@saitta.be</a> 081/22.03.14.
<b>Membre</b>	Jean-Marie Haverland	Salons et représentation	<a href="mailto:jmhaverland@yahoo.fr">jmhaverland@yahoo.fr</a>
<b>Membre</b>	Robert Bamps	Organisation, Presse	<a href="mailto:robert.bamps@gmail.com">robert.bamps@gmail.com</a> 081/22.94.22.
<b>Membre</b>	Daniel Genon	Webmaster	<a href="mailto:fbcnamur@yahoo.fr">fbcnamur@yahoo.fr</a> 0496/98.37.84.
<b>Membre</b>	Jean-Pierre Hance	Responsable matériel	tél 081.21.41.64 rue J Dehehogne, 58 5020 Vedrin

N° de compte du CoProNam : **068-2462643-34**

# Nos Partenaires



**TREK**



**SAÏCA**



**DECCA**



Ville d'Andenne

